

簡単 レシピ倶楽部

Recipe club

CampusSquare



レンジで簡単！コーンスープ

材料(2~3名分)

- ・クリームコーン缶 1カップ
(約200g)
- ・牛乳 1カップ(約200cc)
- ・チキンコンソメ(顆粒)
- …小さじ2
- ・塩胡椒 少々
- ・パセリ お好みで

材料協力

鮮々館オオクボ

・牛乳、チキンコンソメ、
パセリ

作り方

1. 耐熱容器にクリームコーン缶を入れ、牛乳を2~3回に分けて加えて混ぜ合わせたら、チキンコンソメを加えて軽く混ぜる
2. ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w)で5分加熱する
3. 塩胡椒を加えて味を調整する
4. カップに入れてお好みでパセリを加えたら完成！



用意する材料はこちら

webサイトも
チェック!



監修 雨松明子さん

管理栄養士。保育園栄養士として勤務。離乳食や幼児食などの講座を開催。妊娠中に手ごねパンの楽しさに目覚め、独学で製パンを勉強。ベーカリー・レインツリーという屋号で、イベント出店や手ごねパン教室を手掛けている。現在、学園都市カルチャーセンターにて「パンと焼き菓子」教室を毎月第2月曜日に開催中。



作り方動画やレシピを
ダウンロード出来ます。