

# U R E S U



### 10月の旬レシピ

#### さつまいもとかぼちゃのスイートサラダ

**材料(4人分)**

- かぼちゃ 1/4こ
- さつまいも 1本
- 枝豆(黒大豆枝豆) 15さや
- ロースト胡桃 25g
- マヨネーズ 大さじ2
- 塩 小さじ1/2

**作り方**

- さつまいもは皮を剥く。かぼちゃは皮付きのまま、1cm幅くらいに切り、蒸すか茹でるか、柔らかくなるまで蒸らす。お好みで柔らかくなったかぼちゃの皮を取り除く。
- 枝豆は塩茹でして、さやかに豆を取り出す。ロースト胡桃を5mm幅くらいに刻む。
- 柔らかくなったさつまいもとかぼちゃをマッシュして、なめらかにする。
- なめらかになったら、塩とマヨネーズを入れ、お好みの味に調整する。
- 最後に茹でた枝豆と刻んだロースト胡桃を混ぜ込んで完成。

【監修】井上 亜希子

### HPリニューアル!

リニューアル記念「この店どこ?」クイズ開催!

より見やすく、使いやすくなりました!

詳しくはこちらから!

~キャンパスお買い物券が当たる!「この店どこ?」クイズ~  
HP内イベントページ「この店どこ?クイズ」に掲載されている写真の店名をキャンパススクエア専門店でお買い上げ・ご利用レシートの裏側に記入して投函してください。

焼鳥 居酒屋 烏貴族 ☎078-797-5125

TORIKIZOKU

### 学園都市店

キャンパススクエア東館 1F

営業時間 17:00~24:00  
土・日・祝 16:00~24:00

フライドチキン ケンタッキーフライドチキン ☎797-2361

トクトクパック♡ 期間限定選べるサイド+1コ無料!

トクトクパック♡

選べるサイド+1コ無料!

4 ¥1540  
選べるサイド2+1 ¥570

化粧品専門店 ミキヤ ☎793-5870

10月18日(金) 限定発売

予約受付中

フラルネ フレリファインミルク M/EM リミテッドデザインキット 各5,500円

10/12土~14月祝

### 秋の味覚抽選会

~食材編~

抽選日時 各日10:00~

対象店舗 キャンパススクエア専門店

抽選場所 本館1階センターコート

参加方法 期間中のキャンパススクエア専門店でお買い上げ、ご利用レシート合計2,000円ごとに1回ガラパンにチャレンジできます。ただし、お一人参加回5回までとさせていただきます。

日替わりで豪華食品が当たる!!

センターコートにハロウィンフォトスポット登場!!

Happy Halloween

キャンパススクエアお買い物券が当たるハロウィンフォトスポット開催!!

10/23折込のうれしい水曜日ランチ、または公式HP、LINEにて

### Christmas Wings

今年のキャンパススクエアのクリスマスのテーマは「翼を広げて羽ばたこう!」皆さんの「将来の夢メッセージ」をお待ちしています!

募集期間 10/19(土)~10/27(日)

インフォメーションにてカードを受け取っていただき記入後BOXに投函してください!

※カードが無くなり次第終了いたします。 ※メッセージによっては表示できない場合があります。予めご了承ください。

展示場所 1Fセンターコート クリスマスマツリ または 特設展示パネル

展示期間 11/2(土)~12/25(木)

携帯電話 auショップ学園都市 フリーダイヤル ☎0800-700-1670

期間限定 キャンペーン

機種変更 33,000円割引

機種代金最大 33,000円割引

Pixel 9

買取専門店 買取大吉 ☎070-9251-4358

買取専門店 無料査定実施中!

高価が長く金、使わないブランドバッグやアクセサリー、価格改定となる切手、その他、売りたい物、なんでもご相談下さい!

営業時間 10:00~20:00 (最終買取受付18:30)

電話番号 070-9251-4358

アルカキャンパススクエア薬局 ☎795-5990

LINE 友だち募集中

公式アカウント

- どの病院の処方せんでもLINEで事前受付、待ち時間を短く
- お薬が準備できたらLINEに通知
- お薬を飲んでいる期間も薬局がサポート

友だち追加はこちら

喫茶 ラ・フルール ☎742-6881

### オムライスセット

(スープ・サラダ・コーヒーor紅茶付き)

1,100円

うどん・そば・天麩羅 ときわそば ☎792-0201

自然食品の店

天がらうどん 天がらそば 各970円

天然の味をご賞味くださいませ。

タンメン食堂 波の花 ☎600-9786

TAKE OUT

生ビール 440円

生ビール+度揚げ2個セット 650円

ヘアカット専門店 QBハウス ☎0570-011-919

QBハウスは、「カット」のみに特化したサービスを提供するヘアカット専門店です。カットに要する時間は約10分。予約がいらないので、お買い物の途中でもお気軽にお立ち寄りいただけます。

是非一度ご利用ください。

音楽教室 ヤマハミュージック学園都市センター ☎792-2721

★ぷらいまりーコース (R2.4.2~R3.4.1生)

開講クラス (金)15:30~11月開講

無料体験レッスン受付中!!

クリーニング 美洗館 ☎793-5866

### コート 10%OFF

※皮革・毛皮・合皮・デラックスクリーニングは除きます

サンマルクカフェ ☎797-9309

プレミアムチョコクロ 安納芋のジャック・オランタン 380円

安納芋の焼き芋風味の生地に安納芋チョコとペーストを包み、焼きあげました

クレープショップ SNACK LAND ☎793-0165

### フライドポテト

美味しさとボリューム

L ¥700 S ¥230 M ¥450

ハンバーガー モスバーガー ☎792-8880

本館1階インフォメーション北側隣

メンチカツフォカッチャ ¥910

月見フォカッチャ ¥1,030

期間限定 パーベキューフォカッチャ ¥960

文化教室 学園都市 カルチャーセンター ☎792-6161

入会金 2,200円引き

100講座有り

見学・体験可 まずはお電話を

(078) 792-6161

リラックスヨガ・健康ヨガティス

あすか鍼灸整骨院

〈土・日・祝日も診療〉

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前の部 8:50~12:00	○	※	休	○	○	○	○	○
午後の部 14:50~20:00	○	休	休	○	○	○	※	

※火曜日は、8:50~14:00迄 ※日曜日は、8:50~17:00迄 (お昼休みは12:00~13:00)

最新治療は事前にお問合せ下さい。各種保険 交通事故 労災取扱

お問合せご予約はフリーダイヤルで 0120-669-619

学園都市居宅介護支援事業所 ☎794-3720

### 高齢者の介護相談窓口

こんなときにご相談下さい。

- 介護保険を使うにはどうしたらいいの?
- 認知症についての相談がしたい
- 介護の不安や悩みがあるなど

お問い合わせは 学園都市あんしんすこやかセンター 電話 078-794-3130

牛丼・カレー すき家 ☎0120-498-007

牛丼ランチセット 並 580円

牛丼シーザーサラダランチセット 並 630円

カフェ スターバックス ☎798-7613

STARBUCKS

アメリカシアトル生れのスペシャルティコーヒー。高品質のアラビカ種コーヒー豆から抽出したエスプレッソがベースのバラエティ豊かなドリンクやパストリー、サンドイッチをお楽しみいただけます。

ドーナツ ミスタードーナツ 神戸学園都市ショップ ☎797-7322

台湾グルメ祭り

- 台湾胡蝶餅風味パイ ¥259
- 台湾ごま子福風味パイ ¥264
- ピザ台湾風味ルーロー ¥486
- 台湾風味ソーダ ¥495
- 台湾風味ルーロー ¥495
- 台湾風味豆乳デザート ¥495
- 台湾風味ソーダ ¥495

smart 365 学園都市店 ☎754-7795

### スマホ 中古の日

10月1日~10月31日まで

期間中対象の iPhone Android AppleWatch iPad Tablet 最大20%OFF!!

mo-ma x BIANCA モーマヘア ☎794-7811

今話題のBadens商品

世界初! 低刺激洗浄剤の特許を取得。敏感肌やアトピー等の肌トラブルでお悩みの方も健康的な肌と髪へ導きます。

EXPO 2025 関西・大阪万博内で使われる洗浄液部門にパレードが選ばれました!

CampusSquare

市営地下鉄学園都市駅前

営業時間のご案内

専門店 10:00~20:00

友だち追加方法 ID検索 @campus\_square

LINEアプリの「その他」→「友だち追加」から「ID検索」or「QRコード」で追加できます。